



The Smile & the Spirit of Olympian Land

Presseinformation

Open Air Powerprogramm an einem der längsten Naturstrände Griechenlands

Fitness- und Wellness-Wochen im Kyllini Beach Resort sorgen für Kraft, Ausdauer, Balance und Entspannung.

Kastro-Kyllini / Potsdam, 28. Juli 2010 – Das Kyllini Beach Resort hat mit einem Team von deutschen Fitness-Experten und Body & Mind-Ausbildern ein abwechslungsreiches Fitness und Wellnessprogramm für Erholungssuchende ins Leben gerufen.

In traumhafter Umgebung, direkt am 11 km langen Sandstrand, kann man nicht nur sein allgemeines Wohlfühlgefühl steigern, sondern auch in besonderer Luxusambiente Ruhe finden und den erstklassigen Service des professionellen Teams vom 4-Sterne Kyllini Beach Resort genießen.

Alle Kurse finden auf einer speziell angefertigten „Open-Air-Strandbühne“ mit einem traumhaften Blick auf das azurblaue Ionische Meer und ein einmaliges mediterranes Luftklima statt.

In der Woche vom 08.09.-15.09.2010 präsentiert das Kyllini Beach Resort seinen Gästen sein „Open-Air“ Sport und Fitnessprogramm: Mit Ingo Hasselbarth (ICE TOMAHAWK Mastertrainer-Team), Manuela Jacob (Therapeutin, Ausbilderin), Markus Dimke (Box-Workout-Instruktor), Susan Zierold (Presenterin und Ausbilderin im Hot Iron Team) und Frank Kürzel Fitness-Experte, Ausbilder für Rudertrainer und Teamrowing) lässt man richtig Kraft und Motivation für den Winter tanken.

Mit dem Motto „Entdecke dein Powerhaus“ findet vom 28.09.-05.10.2010 eine zweite Reihe von den sogenannten „Power Pilates Events“ statt: Hier handelt es sich um die Pilates Prinzipien, die Atemtechnik und die Arbeit aus dem Zentrum des Inneren. Insgesamt werden 18 verschiedenen Übungstechniken unter der Leitung von Anne Grale (Fitness-Managerin der Meridian Academy Hamburg) und Bernd Wohlfahrt (staatlicher geprüfter Sport- und Gymnastiklehrer, Sporttherapeut, Fitness und Personaltrainer) vermittelt.

Kurzprofil Kyllini Beach Resort

Das Kyllini Beach Resort verzaubert durch seine 160.000 qm große schöne Gartenanlage, die direkt an den 11km langen, flachabfallenden Sandstrand grenzt. Die 4-Sterne Hotelanlage verfügt über 310 Zimmer, die sich in Doppel-, Einzel- und Familienzimmern gliedern. Alle Zimmer verfügen über Bad/WC oder Dusche/WC, Föhn, TV, Safe, Telefon, WLAN, Kühlschrank, Heizung/Klimaanlage und Balkon. Der Spa- und Wellnessbereich laden mit Sauna, Dampfbad und Saunagarten zum Verweilen ein. Ein vielfältiges Angebot an Massagen- und Beautyanwendungen sowie Kurse in Aqua Fit, Indoor Cycling und Body & Mind steht zur Auswahl. Für Teamplayer stehen diverse Anlagen wie (Beach-)Volley-, Basketball, Fußball sogar 16 Tennissandplätzen - 2 davon sogar mit Flutlicht zur Verfügung. Unter anderen werden Segeln und Surfen sowie der Verleih von Kanus und Tretbooten, Wasserski, Katamaran, Bananaboot uvm. angeboten. Wer die Umgebung auf eigene Faust oder mit Guide entdecken möchte, kann dies auf dem Sattel eines Mountainbikes machen. Das Kyllini Beach Resort liegt ca. 50 Km vom Flughafen Araxos entfernt, der in ca. 2,5 Flugstunden ab den meisten deutschen, österreichischen und schweizerischen Flughäfen auf dem westlichen Teil der Halbinsel Peloponnes erreichbar ist.

Herausgeber:

Kyllini Beach Resort, Ilias West Peloponnes, GR-27050 Kastro-Kyllini, Griechenland, Tel: +30 26230 64000,8-11, Fax: +30 26230 95206, 404,

E-Mail: info@kyllinibeach.com, <http://www.kyllinibeach.com>

Pressekoordination:

Stefanis Marketing Consulting GmbH, Redaktionsbüro Griechenland, Katja Stefanis, Andreas Stefanis, Parzivalstr. 17A, D-14476 Potsdam,

Tel: (033201) 50 830, Fax: (033201) 50 831, andreas@stefanis-consulting.eu, <http://www.stefanis-consulting.de>